

Die neuen Schulsportmentoren: Sofia, Eray, Silas und Sebastian



16.10.2017

Ausbildung zum Schulsportmentor

Dieses Schuljahr wurden zum ersten Mal vier 7.Klässler für das Schulsportmentorenprogramm an der Eichbottschule in Leingarten auserkoren. Die vier Mentoren sollen in Zukunft die Sportlehrkräfte unserer Schule bei sämtlichen Events bei der Planung und Durchführung unterstützen.

Am Montag, dem 25.09.2017 begann die Ausbildung um 8.00 Uhr in der Eichbottschule in Leingarten. Nach einer kurzen Begrüßung begann für uns - Sofia, Silas, Eray und Sebastian - und etwa 25 Teilnehmern von anderen Schulen der Tag mit gemeinsamen Kennenlernspielen. Beim ersten Spiel mussten sich alle Jungs auf eine Bank und alle Mädchen auf eine andere Bank stellen. Dann bekamen wir von unserem Ausbilder Aufgaben, die wir erfüllen mussten, ohne von der Bank zu fallen. Zum Beispiel sollten wir uns dem Alter nach oder entsprechend der Schuhgröße aufstellen. Dieses Spiel hat super geklappt, obwohl wir uns erst 10 Minuten lang kannten. Es war ein tolles Spiel, um die Teamarbeit zu verbessern und sich kennenzulernen. Nach einer gemeinsamen Mittagspause, in der uns Pizza spendiert wurde, haben wir weitere Kennenlernspiele gespielt und immer wieder darüber gesprochen was gut und was nicht so gut geklappt hat und was wichtig ist, wenn man selbst sie mit anderen spielen möchte.

Den Dienstag begannen wir mit einem gemeinsamen Aufwärmen und wir besprachen was alles für ein gutes Aufwärmen beachtet werden muss. Anschließend bauten wir vier Stationen auf und die 4.Klässler der Eichbottschule kamen in die Sporthalle. Wir erklärten dann den Schülern die Stationen und halfen ihnen später dabei, sie zu meistern. Nach dem gemeinsamen Aufräumen wurden uns noch ein paar Zirkustricks gezeigt und wie wir sie anderen Kindern beibringen können.

Nach einer zweiwöchigen Pause ging es am Donnerstag, dem 12.10.2017 direkt weiter. Wir bauten verschiedene Geschicklichkeitsstationen auf, die wir dann selbst ausprobieren konnten. Am Nachmittag fand dann der praktische Teil unserer Prüfung statt. Wir mussten einen Sporttest machen, in dem wir mindestens 200 Punkte schaffen mussten, um zu bestehen.

Am Freitag, dem 13.10.2017 mussten alle Teilnehmer ein Thema vorstellen. Unser Thema war Basketball. Deshalb erzählten wir den anderen zunächst etwas über die Sportart Basketball und danach stellte jeder von uns eine Übung vor, die wir gemeinsam ausprobierten.

Am Ende des Tages bekamen wir ein T-Shirt mit der Aufschrift „Schulsportmentor“, ein Zertifikat über die abgeschlossene Ausbildung, sowie einen Ausweis. Jetzt fühlen wir uns bereit, unsere Lehrer bei sportlichen Events, wie zum Beispiel dem Turnitag im Januar, zu unterstützen. Gerne leiten wir auch eure Vorschläge für andere sportliche Aktionen, zum Beispiel in der Mittagspause, an unsere Sportlehrer weiter!

*Eure Schulsportmentoren
Sofia, Silas, Eray und Basti*